

氏名(本籍)	Kavous Salehzadeh Niksirat (イラン)		
学位の種類	博士(学術)		
学位記番号	甲第337号		
学位授与年月日	平成30年9月25日		
学位授与の要件	学位規則第4条第1項		
研究科・専攻名	工学研究科・基盤工学専攻		
学位論文題目	An Empirical Investigation of Human-Engaged Computing through Mindfulness-based Mobile Applications		
論文審査	(主査) 高知工科大学	教授	任 向実
	高知工科大学	教授	中原 潔
	アールト大学	准教授	Antti Oulasvirta
	高知工科大学	准教授	繁樹 博昭
	高知工科大学	教授	朴 啓彰

## 審査結果の要旨

### 1.論文の評価

The candidate did original, novel and first-class scientific research. His research includes all the necessary items required for a good dissertation. To elaborate, the candidate (i) addressed a highly demanding issue in a trending area, (ii) provided theory-grounded framework, (iii) included a comprehensive review of the state of the art, (iv) demonstrated two implementations, (v) conducted rigorous evaluations (5 studies), and (vi) discussed the position of this work very well and suggests potential future work.

The dissertation includes all necessary aspects:

- Theory: It is grounded on theories from human-engaged computing, psychology, physiology and neuroscience.
- Implementation: Theories have been supported by two design cases.
- Evaluation: Five evaluation studies assessed the framework.
- Impact on Design: It informs future development for interactive meditation design.
- Impact on Life: It promotes mindfulness in everyday life.

Overall, the candidate's PhD work has a high impact on academia, industry, and society. The dissertation

- (i) provides a novel framework and proposes design implications for mindfulness technologies,
- (ii) proposes a subtle approach (smartphones) to support mindfulness and mental health in everyday life for all smartphone users.
- (iii) contributes to the field of mindfulness technologies for self-regulated interactions,
- (iv) benefits future research studies, development and design implications for the human well-being industry that explore self-regulated interactions and provides scientific foundations for mindfulness technologies and digital health interventions

### 2.審査の経過と結果

- (1) 平成30年7月4日 博士後期課程委員会で学位論文の受理を決定し、5名がその審査委員として指名された。

- (2) 平成30年8月23日 公開論文審査発表会及び最終試験を実施した。
- (3) 平成30年9月5日 博士後期課程委員会で学位授与を可とし、教育研究審議会で承認された。